Surbhi Choubey
Senior Runner Up 2
Govt. Higher Secondary School, Sleemabad
Katni

विषय: ''हममें से प्रत्येक व्यक्ति ग्लोबल वॉर्मिंग और मौसम के बदलाव को टालने और प्राकृतिक पर्यावरण की सुरक्षा के लिये क्या कर सकता है?''

हम सभी अगर प्रयास करें तो हमारा पर्यावरण या प्राकृतिक पर्यावरण सुरक्षित रह सकता है।

1. प्रस्तावना
2. पर्यावरण को सुरक्षित करने के उपाय
3. पर्यावरण को प्रदूषित करने वाले कारकों पर रोकथाम
4. प्रदूषण के प्रकार एवं रोकथाम
5. सरकार द्वारा किए गए प्रयास
6. अपने द्वारा नए-नए तरीके व नई सोच
7. उपसंहार

1. **प्रस्तावना** - हमारा सबसे बड़ा कर्त्तव्य यह है कि हम सभी अपने पर्यावरण को सुरक्षित रखें आज बढ़ते पर्यावरण प्रदूषण को देखते हुए हमें सभी मनुष्यों में जागरूकता लानी चाहिए एवं जन-जन को सुरक्षा हेतु प्रेरित करना चाहिए।

2. **पर्यावरण को सुरक्षित करने के उपाय** - पर्यावरण को सुरक्षित करने के उपाय तो निम्नलिखित हैं परंतु आज का हर एक नागरिक आलसी हो गया है और इसे टालता है परंतु मनुष्य यह नहीं जानता कि यदि प्रकृति एवं पर्यावरण सुरक्षित नहीं रहेगा तो इसका विपरीत प्रभाव उसी पर पड़ेगा। इसे संतुलित करने के लिए निम्नांकित उपाय किए जा सकते हैं जैसे

a) **वायु प्रदूषण** - वायु प्रदूषण को रोकने के लिए हमें खुले में शौच आदि नहीं करनी चाहिए एवं कारखाने से निकलने वाली जहरीली गैसें जैसे कार्बन डाई ऑक्साइड, सल्फर डाई ऑक्साइड आदि को रोकना चाहिए क्योंकि ये गैसें वायु मंडल में जाती हैं और अम्लीय वर्षा का रूप ले लेती हैं और यह तेजाबी वर्षा है। इसका प्रयोग सर्वप्रथम ब्रिटिश वैज्ञानिक ने 1873 सन में किया था। जब वायु प्रदूषण हम कम करेंगे तो वातावरण संतुलित रहेगा एवं इसे कम करने के लिए हमें कारखानों में ऊंची-ऊंची चिमनियाँ लगवाना चाहिए।

b) **जल प्रदूषण** - जब जल प्रदूषित नहीं रहेगा तो हमारा शरीर स्वस्थ एवं शरीर का तापक्रम संतुलित रहेगा इसलिए हमें जल प्रदूषण रोकने के लिए कारखानों से निकले जल एवं होटलों से निकले साबुन एवं मार्जकों को परीक्षण के बाद ही बाहर निकलना चाहिए।

इसी प्रकार हम तापीय प्रदूषण मृदा प्रदूषण आदि को रोक सकते हैं।

यदि हम ये सब उपाय करेंगे तो हमारा पर्यावरण मौसम संतुलित एवं सभी प्राणी जीव जंतु मनुष्य स्वस्थ रहेंगे।

3. **प्रदूषण को प्रदूषित करने वाले कारक** - प्रदूषण को प्रदूषित तो सबसे ज्यादा मनुष्य ही करता है। जैसे त्यौहारों में पटाखे आदि जलाकर, त्यौहार हमसे ये तो नहीं कहते कि हम प्रदूषण फैलाएं एवं इसे रोकने के लिए हमें गाड़ियों में सी.एन.जी. का प्रयोग करना चाहिए।

4. **प्रदूषण के प्रकार एवं रोकथाम** - प्रदूषण को रोकने के लिए हमें जन में जागरूकता फैलानी चाहिए एवं अधिक से अधिक पौधे लगाना चाहिए।

5. **सरकार द्वारा प्रयास** - हमारे माननीय प्रधान मंत्री मोदी जी ने प्रदूषण को रोकने के लिए निम्न उपाय किए हैं। दिल्ली परिवेश में सी.एन.जी. का प्रयोग करवाया है जो सफल भी हुआ है एवं जगह-जगह पर कचरे को डालने के लिए बड़े डिब्बे रखवाए हैं एवं इसे फेंकने के लिए नगर पालिका भी कार्य कर रही है। हमें इसका प्रयोग भी करना चाहिए।